

Утверждаю

Заведующий

Государственное СОШ №358, Бассейная 12
 Общественное учреждение
 /Распорядитель/ Распорядитель
 Восточный район г. Владивосток

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,93	8,00	11,60	80,04	0,00
2012	3	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,03	8,68	29,49	219,55	0,24
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,81	2,94	10,44	79,81	0,24
Итого			420	12,77	19,62	51,53	379,40	0,48
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	188	0,91	0,18	18,37	83,66	5,55
Итого			188	0,91	0,18	18,37	83,66	5,55
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ,	200/10/5	8,69	3,03	13,12	116,00	6,73
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	85	19,00	8,31	7,63	183,17	13,67
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	160	2,59	7,45	14,47	135,11	9,94
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,08	28,30	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			798	34,58	19,78	69,20	596,68	32,34
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	19,98	10,16	18,17	249,42	0,23
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,05	3,24	7,09	61,80	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	6,30	6,71	9,86	125,82	0,52
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	487	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,06	8,17	33,12	151,80	0,00
Итого			561	33,19	28,48	75,74	626,84	16,01
Всего				81,45	68,06	214,84	1 686,58	54,38